

Menú de Alimentos

SEMANA CINCO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Pastel azteca	Huevo con salchicha	Chilaquiles rojos	Enfrijoladas		Taquitos mixtos de papa y pollo
	Frijoles refritos	Frijoles refritos	Bolillo			Pan Dulce
	panquesito	tortillas de maiz	Frijoles refritos	mini concha de vainilla		
Buffete de Bienvenida		salsa roja de mesa		salsa verde	Buffete de Despedida	salsa taquera
	Plato mix	Piña picada	Coctel de frutas	Papaya con yogurt		Sandia picada
	Froot-loops con leche	Chococrispis	Froot-loops con leche	Cheerios con leche		Chococrispis
	Zucaritas con leche	Cheerios con leche	Chococrispis	Nesquick con leche		Zucaritas con leche
	Pulpa de naranja	pulpa de manzana	pulpa de durazno	pulpa de piña		Jugo de naranja
	Licuado de Platano	Licuado de chocolate	Licuado de zarzamora	Licuado de fresa		Licuado de Platano
COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.
Jugo Ades	jugo del valle	yogurt bebible	cajita hershey's	Jugo Ades		
Alegria de chocolate	Barra rice-krispie	Barra Nature Valley	palanqueta de cacahuete	special k cosecha roja		
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Sopa de verduras	sopa de tortilla	Sopa Oriental	Sopa de municion	Sopa juliana	Sopa de fideo con zanahoria	Sopa de lentejas
tallarines al horno	arroz blanco con platano frito	Pasta parmesana	Arroz a la jardinera	Fusili clásico	Arroz a la mexicana	espaguetti italiano
Alambre con pollo	cerdo agridulce	fajitas de res	Pechuga empanizada	Pescado sol	Bistec asado de res con	Alambre con pollo
Tortilla de maiz	Bollo	tortillas de maiz	tortillas de maiz	tostadas	enchiladas	Tortilla de maiz
salsa verde		salsa taquera	salsa roja de mesa	salsa catsup		Salsa de tomate con morita
Barra 1 FYV	Barra 2 FYV	Barra 3 FYV	Barra 4 FYV	Barra 5 FYV	Ensalada frutal	Ensalada mixta
				Salsa picante		
Agua de naranja-piña	Agua de tamarindo	Agua de jamaica	Agua de naranja	Pulpa de limon	pulpa de piña	Agua de horchata
Gelatina de piña esponjosa	mousse de chocolate	paleta de hielo	Duraznos en almibar	Crepa de plátano con nutella	Helado napolitano	Pay de limón
COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.
Barra de frutas 1	Barra de frutas 2	Barra de frutas 4	Malteada de fresa	Barra de frutas 5		
Pulpa de limon	pulpa de piña	Agua de naranja-mandarina	barra nature valley	Agua de tamarindo		
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Tacos árabes	Baguette deli	quesadillas con tortilla de harina	quesadillas con tortilla de harina	pizza	Tacos de pastor	pambazo hidalguese
yogurt con granola	gelatina de piña	frijoles charros	frijoles charros	Papas fritas	Salsa taquera	
Ensalada de lechuga con naranja	Ensalada Verde	Ensalada de jicama zanahoria y pepino	Ensalada de jicama zanahoria y pepino	Ensalada Citrica	Ensalada Mixta	Ensalda de espinaca
Agua de mango	Agua de horchata	Agua de tamarindo	Agua de tamarindo	Agua de jamaica	Agua de naranja	Pulpa de limon
Zucaritas con leche	Froot-loops con leche	Zucaritas con leche	Cheerios con leche	Froot-loops con leche	Chococrispis	Froot-loops con leche
Cheerios con leche	Nesquick con leche	Chococrispis	Chococrispis	Cheerios con leche	Nesquick con leche	Cheerios con leche
		Fiesta Futbolera 2	Fiesta Futbolera 2			